

# Prepper Liste 2022:

## Was du alles zum Überleben benötigst



Was ist am wichtigsten in einer Krise oder bei einem Notfall?

**Richtig, dass du gut vorbereitet bist.**

Mit der unten aufgeführten Liste wirst du dich in einem Notfall sicherer fühlen.

Die Liste ist aufgeteilt in folgende Bereiche:

Werkzeug	Unterschlupf und Haus
Wasser	Medizin / Hygiene / Erste Hilfe
Nahrung	Orientierung, Navigation und Kommunikation
Feuer / Wärme / Sicherheit	Fortbewegung
Kleidung	Strom
Tauschmittel	



## Werkzeug

	Für mich nötig <input checked="" type="checkbox"/>	Besitze / Lagere ich <input checked="" type="checkbox"/>
Full Tang Messer, robust und langlebig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Survival-Axt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astsäge / Handsäge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multitool / Taschenwerkzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Survival-Kit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Weiteres Material

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Klebeband / Panzerband / Gewebeband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracord / Seil / Schnur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LED Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notfallkerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kabelbinder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Draht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Messerschärfer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nägel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hammer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schraubenzieher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sekundenkleber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Müllsäcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schaufeln / Spaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schraubenschlüssel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nägel & Schrauben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handpumpe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# Wasser

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Wassertonnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserkanister	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimungstabletten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserflaschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Nahrung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Reis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nudeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mehl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haferflocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus der Dose (Fleisch / Früchte / Nudeln / Fisch / Gemüse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bohnen und andere Hülsenfrüchte getrocknet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salz / Pfeffer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Honig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milchpulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee und Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Energieriegel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitamine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Werkzeug für die Nahrung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Dosenöffner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfanne aus Gusseisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Essgeschirr (Gabeln, Messer, Löffel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaskocher / Gasbetriebener Camping-Kocher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Holzofen / Hobo-Ofen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alufolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Feuer ⚡ Wärme ⚡ Sicherheit

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Feuerstahl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerstein-Blöcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserfeste Streichhölzer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feueranzünder (z. B. Kienspan oder chemische Anzünder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fackeln (z. B. 80 Min. Wachsfackeln)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kerzen / Kerzen-Laterne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennstoffquellen wie Kerosin, Gaskartuschen, Holzvorrat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Kleidung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Normale Kleidung (Unterhemden, Socken, Hosen, Shirts, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regen- und Windjacke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regenponcho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gummistiefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mützen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boots und Allwetterstiefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Ersatzbrillen & Kontaktlinsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemmasken mit FFP3 / P3 Schutzstufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbmaskenkörper mit Wechselfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OP-Mundschutz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Unterschlupf und Haus

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Tarp / Zeltplane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafsack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gasheizstrahler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Haussicherheit

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
einbruchssichere Fenstern und Türen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alarmanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notschutzraum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zäune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wachhund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegungsmelder mit Beleuchtung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Küchengegenstände

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Essigreiniger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bleichmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waschpulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spülmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aluminiumfolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Fortbewegungsmittel

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnmobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motorrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fahrrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treibstoff für Fahrzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Material für die Fahrzeuge, wie Zündkerzen, Schläuche, Öl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Medizin ⚡ Erste Hilfe

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen, Aspirin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ein Antibiotikum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracetamol gegen Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Präparate gegen Durchfall (z. B. Imodium)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antihistaminika gegen Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bepanthen Creme (Dexpanthenol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Hygiene

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artikel für die Zahnpflege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kernseife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaseline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasierklingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnpasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnbürsten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tampons / Binden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Erste-Hilfe-Set

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Mullbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompressen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pflaster in verschiedenen Größen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandschere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tourniquet Abbindesystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Instrumente, Geräte, Werkzeuge, Material

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Fieberthermometer (digital / classic)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeckenzange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einweg-Skalpell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kanülen und Spritzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmalhandschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giftabsauger / Saugpumpe für Schlangenbisse und Insektenstiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gipsbinden, Elastische Binden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Orientierung, Navigation und Kommunikation

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Solar-Radio mit Akku und Kurbel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompass	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GPS Navi / Navigationshandgerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karten / Atlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Funkgeräte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Strom

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Akkus / Akkuladegerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solarkoffer mit USB-Anschluss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solarenergie (z. B. Fotovoltaik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Windkraftanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powerbank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stromgenerator	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tauschmittel

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Bargeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol / Wein / Spirituosen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zigaretten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Edelmetalle, wie Gold und Silber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Batterien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Waffen & Jagd

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Steinschleuder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfeil und Bogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfefferspray / Tierabwehrspray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Messer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angelrute / Angelhaken / Angelleine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Persönlich Checkliste zum Ausfüllen

	<b>Besitze / Lagere ich</b>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Die Prepper-Liste wurde auf survival-kompass.de veröffentlicht. Du darfst diese Liste unter Beibehaltung des Ursprungsnachweises weiterverbreiten und vervielfältigen. Kommerziell nutzen darfst du sie jedoch nicht. Stand der Liste: 01/2022. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Autor ist Martin Gebhardt.